

SARENA, SANTÉ ET BEAUTÉ AU NATUREL



La place des Béguinages accueille depuis début mars un commerce au concept innovant. En effet, l'enseigne Sarena abrite une herboristerie spécialisée où santé, beauté et sensualité se déclinent au naturel. Il ne s'agit pas d'y entrer et d'acheter «tout bêtement» votre complément alimentaire, votre thé vert ou votre huile de massage et d'en ressortir votre paquet à la main. Ann Biatour vous invite plutôt à passer un moment de détente en sa compagnie tout en discutant autour d'un bon thé.

Amoureuse de la terre et de ses bienfaits, Ann Biatour n'a pas attendu que le bio et le naturel soit «fashion» pour s'y intéresser. Herboriste, conseillère et praticienne en Feng Shui ainsi que conseillère en image de soi, Ann a plus d'une corde à son sac pour faire en sorte que l'on se sente bien dans nos baskets. Rien que de converser avec cette jeune Liégeoise dynamique, vous vous sentez en confiance et détendu. Il faut avouer qu'Ann fait partie de ces personnes dégageant un «je ne sais quoi», certains parleront d'une aura, qu'elle a su insuffler à sa boutique et qui vous emmène directement dans le bien-être. Il est agréable de l'écouter vanter les mérites des plantes et autres élixirs et d'effectivement constater le résultat bénéfique sur sa personne.

Chez Sarena, en plus de vous retrouver dans un espace convivial de lecture (livres sur la santé, les plantes, les conseils diététiques, la protection de l'environnement), de dégustation, vous aurez l'occasion de découvrir différentes méthodes ayant recours aux éléments naturels comme remèdes pour soulager, guérir ou prévenir. Ses traditions sont aussi vieilles que l'humanité et vous y gagnerez à vous en servir adéquatement. Ann conseillera l'utilisation de la phytothérapie amazonienne, de la gemmothérapie, des élixirs des fleurs du bush australien (plus ancienne flore existant sur terre, Sarena est l'un des deux seuls points de vente pour toute la Wallonie) ou de l'aromathérapie... en fonction de chacun et de nos besoins.

Outre l'herboristerie, Sarena est également un centre de soins esthétiques et de massage avec des produits totalement naturels. Les jeudis et samedis, abandonnez-vous aux mains de Sylvia Joris pour un moment de pur bonheur.

Ann Biatour vous propose également des conseils en image. Attention, il ne s'agit pas d'un relookage traditionnel où l'on vous transforme, extérieurement du moins, en quelqu'un à la mode semblant bien dans

sa peau. Ici encore, le charisme naturel d'Ann fait tout le travail. Selon des modules à la carte (cours d'auto-maquillage, analyse chromatique, analyse de votre style morphologique, coiffure...), elle cernera avec vous votre vraie personnalité afin de la développer. Elle ira rechercher l'enfant intérieur qui se cache en vous, le libérera pour que vous soyez enfin vous-même. Il ne s'agit pas d'une thérapie de comptoir, bien loin de là. Il s'agit de connaître vos goûts, vos envies, vos désirs et d'harmoniser tout cela avec ce qui vous va le mieux.

Autre plus de Sarena, les nocturnes, le vendredi et le samedi, de 19h à 21h, où vous pouvez venir vous faire belle avant d'aller danser! Ann Biatour vous maquille et vous conseille avec une gamme de produits de maquillage naturel (également en vente). Vous l'aurez compris pour être bien dans son corps, sa tête et que cela se voit, un tour chez Sarena s'impose. En tout cas, vous y passerez un agréable moment de détente et de convivialité.

M'Sa

Place des Béguinages, 6 à 4000 Liège

Ouvert du mardi au samedi de 11h à 18h

Le maquillage, le conseil en image: de 8h à 11h
du mardi au samedi sur RDV

Les nocturnes: vendredis et samedi de 19h à 21h

Les soins esthétiques sur RDV les jeudi,
vendredi et samedi de 10h à 18h

Tel. 04/222.05.77

www.sarena.skyblogs.be
annbiatour@hotmail.com

**A l'achat de 65€ de produit
et sous présentation
de l'article, une mise en
beauté vous sera offerte**