

5. Finalmente chegou **MOTELX - FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINEMA DE TERROR DE LISBOA**. Vai decorrer no cinema S. Jorge e é um festival não competitivo, que revelará o melhor do cinema de terror de todo o mundo e em todas as suas variantes: das grandes produções ao experimental, do clássico raro às novas tendências. É caso para dizer: tenha medo, tenha muito medo... mas vá ver!

8. E que tal aprender a surfar e ficar com um diploma? Vá até à praia da Torre, em Oeiras, e participe num **WORKSHOP DE SURF PROMOVIDO PELA OPTIMUS E PELA ESCOLA DE SURF POWER FLOWER SURF SCHOOL E COM VÁRIOS DJ'S**. Sim, porque a diversão não vai ser apenas dentro de água. Inscreva-se rapidamente, pois o dia promete! Saiba tudo em www.optimus.pt.

9. Num regresso ao passado e à "loucura dos anos 20", o **VI PASSEIO DOS CLÁSSICOS CITROËN** vai guiá-lo até Braga, onde terá lugar a sexta edição deste desfile dos emblemáticos modelos da marca francesa. Uma ótima sugestão para (re)ver várias "reliquias" da marca francesa, como Arrastadeiras, Bocas de Sapo, ID, 5CV e 12 CV. Inigualável, não? Se quiser participar, inscreva-se em www.filintomota.pt.

15. A sua BTT já está preparada? E a sua forma física? E que a contagem decrescente para a **TRAVERSIA DO NORTE EM BTT** acaba hoje! Vão ser nove dias sempre a pedalar, ao mesmo tempo que aprecia magníficos territórios de grande beleza natural. Se se achar capaz de superar este desafio, não perca tempo e inscreva-se em www.caminhosdatureza.pt.

17. A Academia Looking vai ter o primeiro **CURSO DE CONSULTORIA DE IMAGEM EM PORTUGAL**. Com uma duração de quatro meses pode conhecer os mais variados temas e técnicas da área, incluindo o seu próprio *relooking*. Saiba tudo em www.academialooking.com.

20. Hoje é o primeiro dia... do que pode muito bem vir a ser o resto da sua vida. Se o desporto é a sua paixão e se for praticado na água, melhor ainda. Esta pode ser a oportunidade para dar um novo rumo à sua carreira. Falamos do **CURSO DE INICIADORES DE CANYONING** (www.fcportugal.com), que se vai realizar na Serra da Freita, no distrito de Aveiro.

21. Se é adepto de modalidades mais aventureiras, saiba que neste dia arranca a **24ª EDIÇÃO DO TRANSPORTUGAL**. Ao longo de três dias, a região do Douro vai ser o pano de fundo de um *raid*, envolto em beleza e serenidade. No final de Setembro, um passeio fora de estrada a rolar ao sabor da aventura e da descoberta é a sugestão ideal. Como as inscrições são limitadas, vá já a www.clubeaventura.pt.

22. Exposição, animação e reflexão é o mote da **1ª EXPO GOLFE PORTUGAL** que se realizará em Cascais com o apoio da Federação Portuguesa de Golfe. Mas antes de colocar em prática o seu *swing*, nada melhor que dar uma vista de olhos nas imensas novidades presentes. Para saber ainda mais visite o site www.fpg.pt.

25. Reserve esta noite para rir com um dos melhores artistas portugueses de *stand-up comedy*. Junte um grupo de amigos e vá até ao Teatro da Trindade, em Lisboa assistir ao espectáculo de **PEDRO TOCHAS - JÁ TENHO IDADE PARA TER JUÍZO**. A boa animação está marcada para as 23h30 e espera por si!



1 A Fórmula 1 Aérea vai marcar presença nos céus do Porto. O **RED BULL AIR RACE WORLD SERIES** promete muita emoção e adrenalina para todos os participantes e espectadores. Os 13 pilotos já estão tão prontos para as mais loucas e arriscadas acrobacias... e você está pronto para assistir? Mais informações em www.redbull.pt.